

Ayurveda – „Lebensweisheit“

Ayurveda gilt als das älteste und umfassendste Gesundheitssystem der Welt. Begründet wird der Erfolg dieser Naturheilkunde durch deren ganzheitliche Sichtweise: Ein stabiles inneres Gleichgewicht ist die Grundlage vollkommenen Wohlbefindens, natürlicher Schönheit und dauerhafter Gesundheit. Die Relax-Reise entführt Sie nach Indien, in die Welt des Taj Mahal und den sanften warmen Ölbehandlungen.

Indiens Ayurveda-Welt



Tauchen Sie ein in ein Land voller Farben und Lebensfreude. Entdecken Sie die Gesundheits-Geheimnisse der traditionellen, **indischen Heilkunst** und finden Sie zu innerer Balance.



Indische Reise für Sie

Lassen Sie sich von angenehm duftenden, wohltuenden Kräutern und hochwertigen ätherischen Ölen verführen.

- Tee-Empfang und Einführungsgespräch
- Ganzkörper-Peeling
- Avagahana – ayurvedisches Bad mit Kräutern und Obers
- Abhyanga-Massage – mit warmen Ölen
- Shirodara – fließender Ölstrahl auf Stirn und Schläfen
- Nachruhen mit entspannender Musik

135 Min. € 198,-

Im sanften Einklang

Tanken Sie neue Energien und entdecken Sie gemeinsam das Geheimnis ausgleichender Anwendungen und verwöhnender Düfte.

- Art Reum – ayurvedische Rückenbehandlung für IHN
- Ayurvedisches Bad für die Haut mit Vata, Pitta oder Kapha für SIE und IHN
- Kumari – Gewebestraffung für Bauch, Beine, Brust und Po mit Aloe Vera-Produkten für SIE
- Nachruhen mit entspannender Musik

135 Min. für 2 Pers. € 198,-

Reise zum weißen Taj Mahal

Finden Sie mit der traditionellen indischen Heilkunst zu tiefer Entspannung und innerem Gleichgewicht.

- Einführung in die Ayurveda Welt
- Teezeremonie
- Ganzkörper-Peeling „rouge corail“
- Abhyanga – Ganzkörpermassage
- typgerechte Gesichtsmaske für SIE
- Heilkreide-Packung für IHN

135 Min. für 2 Pers. 199,-

Synchronmassage Royal

Lassen Sie sich von 2 Therapeuten von Kopf bis Fuß massieren.

90 Min. € 159,-

Abhyanga

Ganzkörpermassage – wirkt entspannend, entgiftend und verjüngend.

75 Min. € 89,-

Abhyanga + Shirodara

Entspannende Kombination aus Ganzkörpermassage und Ölstrahl auf Stirn und Schläfen.

90 Min. € 155,-

Garshan / Kumari

Ayurvedisches „typgerechtes“ Anti-Cellulite- und Schlankheitsprogramm.

90 Min. € 105,-

Mukabhyanga

Ayurvedische Gesichts-, Kopf-, Nackenmassage mit Maske

75 Min. € 75,-

Padabhyanga

Wohltuende Fuß- und Beinbehandlung. Regt den Stoffwechsel an.

45 Min. € 45,-

